




未満児組用

今月の舟形町の食材
ねぎ はくさい にんじん
キャベツ ジャがいも だいこん
マッシュルーム

★エネルギー ○たんぱく質 △脂質 ◆塩分

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち						1
献立			<div style="border: 2px solid green; padding: 10px; text-align: center;"> <p>たんじょうかいメニュー</p> <p>ロールパン ハンバーグ コールスローサラダ フライドポテト わかめスープ ゼリー</p>  </div>			チキンカレー やさしいスープ ぶどうゼリー
材料						鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ グリルピース、にんにく、生姜、油 ルウ、小松菜、オリーブ、ゼリー
午前おやつ						ビスケット(乳児用)
おやつ						クッキー
栄養成分						
日にち	3	4				5
献立	ポテトオムレツ ごもくきんぴら みそしる バナナ	にくだんご わかめとやさしいあえもの クリームシチュー ミニゼリー	まぐろフライ ひじきのいりに みそしる みかん	ぎょうざ やさしいため ごもくじる りんご	ツナとチーズのカレー はくさいのスープ みかんゼリー	ちゅうかどんぶり みそしる ヨーグルト
材料	卵、じゃが芋、玉ねぎ、チーズ、バター、ケチャップ、ごぼう、人参、しらたき、油、砂糖、鶏肉、ピーマン、白菜、ねぎ、厚揚げ、みそ、かつお節、バナナ	豚肉、玉ねぎ、米粉、片栗粉、醤油、もやし、キャベツ、わかめ、人参、鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、マッシュルーム、グリルピース、牛乳、ルウ、ゼリー	まぐろ、小麦粉、パン粉、油、ソース、ひじき、さつま揚げ、しらたき、人参、枝豆、砂糖、小松菜、ねぎ、みそ、しめじ、かつお節、みかん缶	ぎょうざ(卵乳不使用)、人参、油、キャベツ、豚肉、玉ねぎ、ピーマン、里芋、椎茸、油揚げ、ねぎ、みそ、かつお節、りんご	ツナ、チーズ、大豆、人参、じゃが芋、生姜、にんにく、油、ルウ、ソース、玉ねぎ、ケチャップ、白菜、豆腐、椎茸、パプリカ、オリーブ、ゼリー	豚肉、椎茸、人参、白菜、もやし、にんにく、生姜、ごま油、麺、中華だし、片栗粉、小松菜、かつお節、みそ、ヨーグルト
午前おやつ	コーンフレーク	ビスケット(乳児用)	スティックパン	おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	ビスケット(乳児用)
おやつ	ハーバースト ぎゅうにゅう	ソフトせんべい ぎゅうにゅう	とうにゅうクッキー ぎゅうにゅう	ぼりんこせんべい ジョア	ブリッツ ぎゅうにゅう	おせんべい
栄養成分	★490 △15.5 ○18.8 ◆1.4	★477 △13.3 ○19.0 ◆1.4	★495 △13.8 ○23.7 ◆1.5	★483 △15.1 ○15.3 ◆1.3	★494 △15.5 ○17.8 ◆1.3	
日にち	10	11	12	13	14	15
献立	みそだれやきにく はくさいのおかかあえ すましじる ミニゼリー	けんこくきねんび	タンドリーチキン ちくわいりあえもの みそしる バナナ	ほっけのしょうゆやき ジャーマンポテト とんじる みかん	★おべんどうのひ	保育園一日入園
材料	豚肉、玉ねぎ、生姜、みそ、砂糖、にんにく、油、白菜、アスパラ、人参、かつお節、ほうれん草、ゴウ豆腐、えのきだけ、ゼリー		鶏肉、ヨーグルト、カレー粉、ケチャップ、にんにく、アスパラ、もやし、人参、椎茸、いんげん、なるこ、小松菜、玉ねぎ、厚揚げ、みそ、バナナ	ほっけ、昆布、トト、砂糖、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ピーマン、パセリ、油、パプリカ、豚肉、大根、ごぼう、ねぎ、みそ、かつお節、みかん缶		
午前おやつ	コーンフレーク		たまごボーロ	おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	
おやつ	アスパラとせんべい ぎゅうにゅう		ホットケーキ ぎゅうにゅう	まがりせんべい ぎゅうにゅう	いちごゼリー ビスケット	
栄養成分	★488 △13.6 ○22.8 ◆1.5		★493 △12.5 ○19.3 ◆1.2	★446 △11.9 ○19.9 ◆1.5		
日にち	17	18	19	20	21	22
献立	さんまおろしに ビーフンいため みそしる ミニゼリー	★ねんちゅうリクエスト からあげ マカロニサラダ カレースープ、プリン	たらのみそマヨやき さといものいために すましじる みかん	マーボーどんぶり きりほしだいこんのナムル はるさめスープ みかん	★たんじょうかいメニュー	ドライカレー ちゅうかスープ チーズ
材料	さんま、大根、砂糖、バター、鶏粉、ビーフン、玉ねぎ、人参、椎茸、白菜、油、オリーブ、ごま油、みそ、油揚げ、わかめ、かつお節、ゼリー	鶏肉、生姜、片栗粉、油、マカロニ、キャベツ、きゅうり、人参、ツナ、ドレッシング、しめじ、玉ねぎ、豆腐、オリーブ、カレー粉、プリン	たら、みそ、砂糖、マヨネーズ、パプリカ、里芋、鶏肉、人参、こんにゃく、椎茸、いんげん、なるこ、小松菜、ねぎ、かつお節、みかん缶	豆腐、豚肉、ねぎ、にら、人参、生姜、ごま油、みそ、春雨、片栗粉、切干大根、きゅうり、ツナ、ドレッシング、椎茸、白菜、ねぎ、中華だし、みかん	パン、豚肉、牛肉、玉ねぎ、砂糖、ソース、ケチャップ、じゃが芋、油、ツナ、人参、キャベツ、きゅうり、ねぎ、わかめ、ドレッシング、えのき、中華だし、ゼリー	鶏肉、玉ねぎ、人参、枝豆、油、生姜、にんにく、ソース、ケチャップ、ルウ、カレー粉、小松菜、中華だし、チーズ
午前おやつ	コーンフレーク	ヨーグルト	たまごボーロ	おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	ビスケット(乳児用)
おやつ	どうぶつビスケット ぎゅうにゅう	ぼたぼたやき ぎゅうにゅう	スティックパン ぎゅうにゅう	オレンジせんべい ジョア	ジフォンケーキ ぎゅうにゅう	クッキー
栄養成分	★486 △16.0 ○15.4 ◆1.5	★479 △10.3 ○20.8 ◆1.3	★492 △14.9 ○18.8 ◆1.5	★449 △11.6 ○17.0 ◆1.3	★484 △19.2 ○17.7 ◆1.6	
日にち	24	25	26	27	28	
献立	ふいかえきゅうじつ	ぶたのステーキ キャベツのいそあえ みそしる ミニゼリー	かぼちゃコロッケ すきこんぶいため けんちんじる チーズ	さばのカレーやき ちくぜんに みそしる バナナ	ポークカレー やさしいスープ フルーツポンチ	
材料		豚肉、玉ねぎ、にんにく、りんご、砂糖、キャベツ、もやし、人参、青のり、大根、なめこ、ねぎ、みそ、かつお節、ゼリー	かぼちゃ、さつま芋、玉ねぎ、ソース、小麦粉、パプリカ、油、昆布、しらたき、いんげん、人参、さつま揚げ、ごぼう、油揚げ、白菜、椎茸、ねぎ、チーズ	さば、トト、砂糖、カレー粉、ごぼう、鶏肉、こんにゃく、蓮根、人参、かつお節、葱、いんげん、油、里芋、ねぎ、ほうれん草、みそ、パプリカ	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリルピース、生姜、油、オリーブ、みかん、パプリカ、桃、ゼリー	
午前おやつ		ビスケット(乳児用)	くだもの ビスコ	おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	
おやつ		にくまん ぎゅうにゅう	ビスコ ぎゅうにゅう	えびせんべい ぎゅうにゅう	1歳からのサッポロポテト りすえらぶおやつぎゅうにゅう	
栄養成分		★443 △9.7 ○20.4 ◆1.3	★472 △14.6 ○15.3 ◆1.2	★469 △15.9 ○21.2 ◆1.3	★454 △11.9 ○13.6 ◆1.2	
備考	<p>*未満児組は完全給食でご飯はいりません。スプーン、フォークを毎日洗って清潔にし、持たせて下さい。</p> <p>*栄養価の表示は、昼食+おやつ(2回分)の表記になっています。</p> <p>*午前・午後2回のおやつは、月齢に応じて内容は変更になる場合があります。</p> <p>また、午前のおやつの際は、月齢や体調に応じて牛乳(麦茶の場合あり)をおやつと一緒に提供します。</p> <p>*業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。食物アレルギーにはその都度対応いたします。</p>					