

# ほ ほ え み

令和 7年 1月号

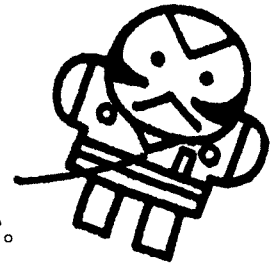
## 発表会へのご協力に感謝して

12月7日(土)の発表会の際は、いろいろな面でのご協力、本当にありがとうございました。お陰をもちまして、子ども達のかわいらしい遊戯などを披露することができました。園児の心はクリスマス、お正月の方に移っています。ご家族の皆様には、ご健康で良い年を迎えてほしいと願っています。



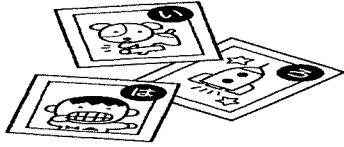
## 1月の保育目標

- 0・1歳児 : 寒さに負けず、元気に遊ぶ。
- 2歳児 : 雪遊びを楽しむ。
- 3歳児 : 正月遊びや冬の自然に触れながら遊びを楽しむ。
- 4歳児 : 正月の行事を知り、季節の遊びを楽しむ。
- 5歳児 : 遊びを通して文字や数、図形などへの関心を深め、遊びの内容を広げる。  
冬の生活の仕方を知り、健康に過ごす。

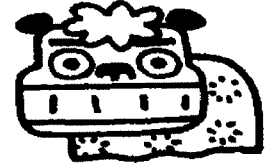


## 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 年始休み	2	3	4 土曜保育 御用始め
5	6 通常保育	7	8 うんどう遊び	9	10	11  土曜保育
12	13 成人の日	14 避難訓練 雪遊びスタート	15	16 身体測定日 保小連携会議	17 誕生会	18  土曜保育
19	20 保護者面談 (年中・少) ~24日	21	22	23 かもしかクラブ	24 布団持ち帰り (3:30~ 6:50まで)	25  土曜保育
26	27 読み聞かせ	28	29	30	31 豆まき	



## お知らせとお願い




- 1 **12月27日(金)**は布団の持ち帰りになります。**29日(日)~1月3日(金)**まで**年末年始休み**となりますので、お子さまの通園状況に合わせて布団の持ち帰りと持ち込みをお願いします。
- 2 1月6日(月)から通常保育がスタートし、送迎バスと給食も開始です。
- 3 1月14日(火)から園児が楽しみにしている「雪遊び」の活動を開始します。  
すべてに記名して袋に入れ14日に持たせてください。持ち物の詳細は各クラスだよりに記載されていますのでご確認ください。尚、雪遊びは1歳児~5歳児の子が対象となります。雪遊びの道具は、週末に持ち帰ります。(遊んだ平日は園内で乾かします。)
- 4 「のき下は危険!」「除雪機には近づかない!」「水路に注意!」と雪の中での安全をご家庭でもお子さんと一緒に確認しましょう。送迎時の保育園敷地内は最徐行で、園の前の道路においても通学路となっていますので、スピードを抑えて安全運転をお願いします。
- 5 園児の送迎について、次の点にご理解とご協力をお願いいたします。
  - (1) 冬期間の送迎バス運行は交通状況や雪の影響で多少の時間差が生じることがありますのでご理解下さい。
  - (2) 園児の安全を確保するため、玄関正面への、自家用車の駐停車はご遠慮下さい。雪のために駐車場が狭くなることもあり、ご迷惑をおかけいたします。
  - (3) 除雪したあとや路面が凍結している時は、大変滑りやすくなりますので、お子様としっかり手をつないで、絶対に離さないようにして十分気をつけて送迎して下さい。
- 6 登降園の際の手袋は、紛失防止のため手袋に紐を付け、ジャンパーに通していただけますよう、よろしくをお願いします。


.....+.....+.....+.....+.....+.....

### スキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。肌が荒れてかさかさになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気をつけてください。



.....+.....+.....+.....+.....+.....



### 体ぽっかぽか

ニンジン・レンコン・ゴボウなどの根菜類には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、かぜをひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると、体がぽかぽかしてきます。ほかにどんな料理があるか考えてみるのも楽しいですね。

