



# ほほえみ



令和6年 12月号

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる季節となりました。子どもたちは吹きつける北風にも負けず、元気いっぱい！天気の良い日は散歩や戸外遊びを楽しんだり、発表会に向けての練習に取り組んだりしています。発表会当日もきっと素敵な笑顔と元気いっぱいな姿を見せてくれることでしょう♪

12月は楽しい行事の多い月でもあり、「師走」の文字通り気忙しい月でもあります。十分に時間をとって、ゆったりと過ごしていきたいと思います。また、体調を崩しやすくなる時期でもありますので、体調管理には気を付けていきたいですね。

## 12月の保育目標



- 0・1歳児：いろいろな遊びに興味を持ち、楽しく過ごす。
- 2歳児：いろいろな行事に楽しく参加する。
- 3歳児：友だちと一緒にいろいろな「ごっこ遊び」や行事に参加して楽しむ。
- 4歳児：発表会への期待を膨らませ、友だちと一緒に取り組み、達成した喜びを味わう。
- 5歳児：共通の目的に向かい役割分担をし、友だちと協力したり工夫しながら活動する楽しさを味わう。季節ならではの行事を友だちと楽しく過ごす。

## ☆...🎄...🍷...📅...🎉...☆ 12月の行事予定 ☆...🎄...🍷...📅...🎉...☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2 避難訓練	3	4 発表会リハーサル (写真撮影)	5 発表会リハーサル (写真撮影)	6 予備日	7 発表会
8	9	10 うんどう遊び	11 笹原 SC⑥	12	13 お弁当の日	14 土曜保育
15	16	17	18	19 身体測定	20 クリスマス 誕生会	21 土曜保育
22	23	24	25 読み聞かせ	26 大掃除 口座振替日③	27 布団持ち帰り	28 土曜保育 御用納め
29 (年末 休み)	30	31				



# お知らせとお願い

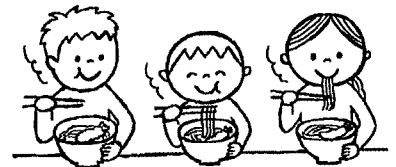


1 **12月7日(土)**開催の「発表会」については、クラス別にお知らせなどを発行しています。園児の衣装や服装などお早めにご準備いただき、不明な点は担任までお問い合わせ下さい。未満児組(ひよこ組、あひる組、りす組)は、発表会当日お休みになりますので家庭保育をお願いします。

2 **12月9日(月)**より、冬期間は園児服着用なしとなります。帽子の指定はありません。冬用の帽子にネームをつけて、かけひもと記名を忘れずをお願いします。

3 **12月27日(金)**は布団の持ち帰りになります。**29日(日)~1月3日(金)まで年末年始休み**となりますので、お子さまの通園状況に合わせて布団の持ち帰りと持ち込みをお願いします。

4 **12月28日(土)**は御用納め、**1月4日(土)**は御用始めのため、当日、御両親が仕事、お子さんをみる方が誰もいない方に限り**8:30~16:30**まで受け付けます。人数把握のため締め切りを過ぎてからの受け付けはできませんのでご了承下さい。また、給食の提供はありませんので、利用の方は弁当持参で登園させて下さい。



5 **1月6日(月)**から通常保育がスタートし、送迎バスと給食も開始になります。お昼寝用布団は、午前中のうちに保育園までお届け下さい。

## ユズとカボチャ

冬至の日はユズ湯に入って温まり、カボチャを食べて無病息災を願います。ユズにはビタミンCが豊富に含まれていて、食べるとかぜをひきにくくなり、血行促進や鎮痛作用があります。また、「融通が利きますように」という意味も込められています。

カボチャはビタミンEやβカロチンが豊富で、老化防止や免疫力を強化します。昔は、野菜が少なくなる冬のときに栄養をとるため、夏に収穫したカボチャを冬まで取っておいて食べたそうです。



## 厚着になっていませんか?

寒くなると、厚着になっていませんか? 子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだりして、体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにし、昼間は薄着で過ごせるようにしましょう。

