



【 離乳食 】

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち		1	2	3	4	5
献立		おかゆ しらす 人参、キャベツ スープ、バナナ	おかゆ たら 人参、小松菜 スープ	おかゆ 鮭 じゃが芋、トマト スープ	おかゆ 鶏ひき肉 大根、ブロッコリー スープ	おかゆ ツナ水煮 人参、じゃが芋 スープ
日にち	7	8	9	10	11	12
献立	おべんとうのひ	おかゆ カレイ 人参、ほうれん草 スープ	おかゆ しらす かぼちゃ、キャベツ スープ	おかゆ たら、豆腐 人参、じゃが芋 スープ、りんご	おかゆ 豚ひき肉 人参、さつまいも スープ	おかゆ 豚ひき肉 人参、ブロッコリー スープ
日にち	14	15	16	17	18	19
献立	スポーツのひ	おかゆ 鮭 人参、キャベツ スープ、バナナ	おかゆ カレイ 人参、ブロッコリー スープ	おかゆ しらす 玉ねぎ、キャベツ スープ	おかゆ ツナ水煮 ブロッコリー、かぼちゃ スープ、オレンジ	おかゆ たら 人参、じゃが芋 スープ
日にち	21	22	23	24	25	26
献立	おかゆ 鮭 人参、大根 スープ、バナナ	おかゆ カレイ 大根、小松菜 スープ	おかゆ しらす、豆腐 人参、ブロッコリー スープ	おかゆ 鶏ひき肉 人参、さつまいも スープ、バナナ	おかゆ たら 人参、キャベツ スープ、バナナ	おかゆ 鶏ひき肉 人参、ブロッコリー スープ
日にち	28	29	30	31		
献立	おかゆ 鮭 人参、玉ねぎ スープ、バナナ	おかゆ ひきわり納豆 人参、大根 スープ	おかゆ 鶏ささみ 人参、かぶ スープ、りんご	おかゆ 豚ひき肉 かぼちゃ、ブロッコリー スープ		
備考	<p>*お子さんの体調や、発達段階に応じて内容が変化する場合があります。 *メニューにあるスープは、野菜だしのスープです。月齢に応じて、みそ汁やコンソメスープ等を提供します。 *フォークやスプーンは毎日洗って清潔にして持たせて下さい。 *おやつにミルク・麦茶・果汁などを提供いたします。内容については、連絡帳を確認ください。 *業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。</p>					