



未満児組用

今月の舟形町の食材
きゅうり おぎ トマト
じゃがいも さつまいも にんじん
チンゲンサイ マッシュルーム

★エネルギー ○たんぱく質 △脂質 ◆塩分

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|---|---|---|---|--|--|
| 日にち | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 献立 | | ほっけのしょうゆやき やさしいため みそしる バナナ | あつやきだまご さといものために みそしる ふりかけ | チキンみそカツ コールスローサラダ カレースープ ミニゼリー | そぼろどんぶり じゃこトッピングのあえもの みそけんちんじる ラフランスゼリー | ツナカレー やさいスープ ぶどうゼリー |
| 材料 | | ほっけ、昆布、トト、砂糖、人参、キャベツ、豚肉、玉ねぎ、コーン、チンゲン菜、厚揚げ、ねぎ、みそ、かつお節、バナナ | 卵、昆布だし、砂糖、片栗粉、里芋、鶏肉、人参、こんにゃく、いんげん、椎茸、しめじ、小松菜、みそ、かつお節、ふりかけ | 鶏肉、ごま、味噌、小麦粉、油、ソース、キャベツ、きゅうり、トト、枝豆、ドレッシング、えのき、玉ねぎ、コウモリ、じゃが芋、パテ、加工粉、ゼリー | 鶏肉、椎茸、人参、玉ねぎ、油、生姜、砂糖、ケチャップ、卵、コーン、キャベツ、きゅうり、じゃこ、大根、ドレッシング、ごぼろ、みそ、ゼリー | ツナ、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ケチャップ、にんにく、生姜、油、ルウ、わかめ、小松菜、コウモリ、ゼリー |
| 午前おやつ | | スティックパン | だまごボーロ | おせんべい(乳児用) | ミルクスティック | ビスケット(乳児用) |
| おやつ | | ハーベスト ぎゅうにゅう | ソフトせんべい ぎゅうにゅう | ビスコ ぎゅうにゅう | ほしたばよ ジョア | おせんべい |
| 栄養成分 | | ★481 △14.6 ○19.9 ◆1.5 | ★487 △15.2 ○18.9 ◆1.1 | ★455 △12.2 ○19.9 ◆1.2 | ★491 △10.1 ○22.1 ◆1.4 | |
| 日にち | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 献立 | ピクニック お弁当の日 | かぼちゃコロッケ かいそうサラダ みそしる ミニゼリー | とりのてりやき きりぼしだいこん みそしる チーズ | さばみそに ジャーマンポテト すましじる りんご | あきやさいかレー チンゲンサイのスープ ヨーグルト | マーボーどんぶり みそしる チーズ |
| 材料 | | かぼちゃ、さつま芋、玉ねぎ、砂糖、小麦粉、パテ、油、ソース、きゅうり、もやし、人参、卵、わかめ、ドレッシング、里芋、ほうれん草、みそ、かつお節、ゼリー | 鶏肉、砂糖、醤油、切干大根、油揚げ、人参、しらたき、枝豆、油、キャベツ、えのき、わかめ、みそ、かつお節、チーズ | さば、みそ、砂糖、酢、油、じゃが芋、玉ねぎ、人参、パテ、バター、パセリ、三つ葉、豆腐、椎茸、かつお節、りんご | 豚肉、さつま芋、人参、玉ねぎ、キャベツ、しめじ、生姜、ルウ、にんにく、ケチャップ、チンゲンサイ、卵、豆腐、中華だし、ヨーグルト | 豆腐、豚肉、ねぎ、人参、ごま油、生姜、砂糖、片栗粉、わかめ、ほうれん草、麺、かつお節、みそ、チーズ |
| 午前おやつ | コーンフレーク | ビスケット(乳児用) | くだもの | おせんべい(乳児用) | ミルクスティック | ビスケット(乳児用) |
| おやつ | スイートポテト ぎゅうにゅう | かぶきあげ ぎゅうにゅう | スティックパン ぎゅうにゅう | オランダせんべい ぎゅうにゅう | バームクーヘン ぎゅうにゅう | クッキー |
| 栄養成分 | | ★481 △13.7 ○18.3 ◆1.5 | ★488 △16.4 ○21.4 ◆1.3 | ★494 △15.8 ○20.8 ◆1.3 | ★492 △18.0 ○18.7 ◆1.1 | |
| 日にち | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 献立 | スポーツのひ | いかなゲット きのこのみそいため はるさめとくだんごのスープ ミニゼリー | さばのカレーやき ひじきのいりに みそしる みかん | ふたどんぶり こまつなのナムル わかめスープ チーズ | とりのからあげ わかめのあえもの いもに オレンジ | チキンカレー ちゅうかスープ ヨーグルト |
| 材料 | | いか、魚肉、小麦粉、パン粉、椎茸、キャベツ、豚肉、玉ねぎ、しめじ、人参、生姜、みそ、砂糖、片栗粉、ねぎ、ミートボール、春雨、中華だし、ゼリー | さば、トト、砂糖、加工粉、ひじき、さつま揚げ、しらたき、人参、枝豆、砂糖、油、厚揚げ、ねぎ、みそ、かつお節、みかん缶 | 鶏肉、玉ねぎ、糸こんにゃく、もやし、いんげん、生姜、ごま油、材料ソース、きゅうり、キャベツ、コーン、ドレッシング、わかめ、中華だし、椎茸、ねぎ、チーズ | 鶏肉、生姜、片栗粉、油、ツナ、アボカド、もやし、わかめ、人参、豚肉、里芋、鶏卵、ねぎ、しめじ、みそ、かつお節、オレンジ | 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ケチャップ、にんにく、生姜、油、ルウ、わかめ、小松菜、中華だし、ヨーグルト |
| 午前おやつ | | ビスケット(乳児用) | だまごボーロ | おせんべい(乳児用) | ミルクスティック | ビスケット(乳児用) |
| おやつ | | かりんとう ぎゅうにゅう | えびせんべい ぎゅうにゅう | とうにゅうクッキー ぎゅうにゅう | 1歳からのサッポロポテト りすだべことうぶつぎゅうにゅう | おせんべい |
| 栄養成分 | | ★487 △16.8 ○18.9 ◆1.2 | ★493 △16.8 ○20.4 ◆1.3 | ★494 △13.1 ○20.8 ◆1.4 | ★489 △13.7 ○20.3 ◆1.3 | |
| 日にち | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 献立 | さんまおろしに ビーフいため とんじる バナナ | メンチカツ おかかあえ みそしる みかん | たらのごまみそやき すきこんぶいため ごもくじる ミニゼリー | ドライカレー やさいスープ フルーツヨーグルト | ★たんじょうかいメニュー | きつねどんぶり みそしる ミニゼリー |
| 材料 | さんま、大根、砂糖、加工粉、濃粉、ビーフ、玉ねぎ、人参、椎茸、にら、油、鶏がらスープ、ごま油、豚肉、ねぎ、みそ、かつお節、バナナ | 豚肉、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、油、ソース、小松菜、キャベツ、コーン、大根、なめこ、みそ、かつお節、みかん缶 | たら、ごま、みそ、砂糖、油揚げ、すき昆布、しらたき、油、人参、さつま揚げ、いんげん、椎茸、豆腐、ねぎ、かつお節、ゼリー | 鶏肉、玉ねぎ、人参、大豆、油、生姜、枝豆、ルウ、ソース、キャベツ、キャベツ、パテ、加工粉、パテ、コウモリ、みかん、バナナ、ヨーグルト | 中華麺、豚肉、人参、もやし、コーン、キャベツ、わかめ、ねぎ、にんにく、なるこ、中華だし、みそ、砂糖、春巻、油、ゼリー | 鶏肉、人参、糸こんにゃく、油、油揚げ、砂糖、ケチャップ、小松菜、麺、みそ、かつお節、ゼリー |
| 午前おやつ | コーンフレーク | ビスケット(乳児用) | だまごボーロ | おせんべい(乳児用) | ミルクスティック | ビスケット(乳児用) |
| おやつ | ホットケーキ ぎゅうにゅう | ぼりんごせんべい ジョア | パンダビスケット ぎゅうにゅう | ぼかうげせんべい ぎゅうにゅう | シフォンケーキ(同社手作り) りすだべことうぶつぎゅうにゅう | クッキー |
| 栄養成分 | ★490 △15.3 ○16.5 ◆1.5 | ★474 △11.4 ○17.5 ◆1.5 | ★495 △14.8 ○20.7 ◆1.3 | ★495 △17.3 ○19.7 ◆1.3 | ★474 △17.2 ○19.8 ◆1.5 | |
| 日にち | 28 | 29 | 30 | 31 | <div style="border: 2px solid pink; padding: 10px; text-align: center;"> <p>たんじょうかいメニュー</p> <p>みそラーメン はるまき みかんゼリー</p> </div> | |
| 献立 | ふたのバーキューソースのため やさいのごましょうゆあえ みそしる バナナ | カラフルなっとう しゅうまい きんぴらごぼう みそしる、ミニゼリー | さけのチーズフライ はるさめサラダ かぶのスープ りんご | ★ハロウィンメニュー ハンバーグ フロッキーサラダ かぼちゃシチュー、ゼリー | | |
| 材料 | 豚肉、玉ねぎ、にんにく、りんご、砂糖、アボカド、もやし、人参、かつお節、ごま、厚揚げ、ねぎ、みそ、かつお節、バナナ | 納豆、小松菜、卵、チーズ、ごま、わかめ(卵・乳不使用)、ごぼろ、人参、しらたき、砂糖、さつま揚げ、枝豆、わかめ、大根、みそ、ゼリー | 鮭、チーズ、小麦粉、加工粉、ソース、春雨、鶏肉、人参、きゅうり、ドレッシング、かぶ、玉ねぎ、パテ、加工粉、コンソメ、りんご | 豚肉、牛肉、豆腐、玉ねぎ、油、キャベツ、ソース、アボカド、人参、ケチャップ、きゅうり、コーン、ドレッシング、マッシュルーム、鶏肉、かぼちゃ、ルウ、牛乳、ゼリー | | |
| 午前おやつ | コーンフレーク | ヨーグルト | だまごボーロ | おせんべい(乳児用) | | |
| おやつ | ロアナン ぎゅうにゅう | まがりせんべい ぎゅうにゅう | プリン ぎゅうにゅう | かぼちゃプリン ビスケット | | |
| 栄養成分 | ★490 △14.5 ○20.8 ◆1.5 | ★463 △11.7 ○19.7 ◆1.4 | ★495 △11.6 ○19.1 ◆1.4 | ★495 △18.5 ○20.8 ◆1.5 | | |
| 備考 | <p>*未満児組は完全給食でご飯はいりません。スプーン、フォークを毎日洗って清潔にし、持たせて下さい。</p> <p>*栄養師の表示は、昼食+おやつ(2回分)の表記になっています。</p> <p>*午前・午後2回のおやつでは、月齢に応じて内容は変更になる場合があります。</p> <p>また、午前のおやつ時は、月齢や体調に応じて牛乳(麦茶の場合あり)をおやつと一緒に提供します。</p> <p>*業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。食物アレルギーにはその都度対応いたします。</p> | | | | | |