



【 離乳食 】

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6
献立	おかゆ しらす 人参、小松菜 スープ	おかゆ 豚ひき肉 人参、かぼちゃ スープ、バナナ	おかゆ カレー キャベツ、トマト スープ	おかゆ 鮭 人参、ほうれん草 バナナ	おかゆ 鶏ささみ 人参、ブロッリー スープ、バナナ	おかゆ 豚ひき肉 人参、じゃが芋 スープ
日にち	8	9	10	11	12	13
献立	おかゆ たら、豆腐 キャベツ、人参 スープ	おかゆ しらす 人参、なす スープ、バナナ	おかゆ カレー キャベツ、小松菜 スープ	おかゆ 鮭 人参、じゃが芋 スープ、バナナ	おかゆ 鶏ひき肉 人参、チンゲン菜 スープ、バナナ	おかゆ 豚ひき肉、豆腐 人参、さつまい スープ
日にち	15	16	17	18	19	20
献立	うみのひ	おかゆ ツナ水煮 人参、アスパラ スープ	おかゆ 鶏ひき肉 人参、キャベツ スープ	おかゆ たら 大根、人参 スープ、バナナ	おかゆ 鶏ささみ ブロッリー、かぼちゃ スープ、バナナ	おかゆ しらす 人参、じゃが芋 スープ
日にち	22	23	24	25	26	27
献立	おかゆ 鶏ひき肉 人参、ブロッリー スープ	おかゆ カレー 人参、キャベツ スープ、バナナ	おかゆ 鶏ささみ 小松菜、さつまい スープ	おかゆ 鮭 人参、ブロッリー スープ	おかゆ ツナ水煮 人参、じゃが芋 スープ、すいか	おかゆ 鶏ひき肉 人参、ブロッリー スープ
日にち	29	30	31			
献立	おかゆ たら 人参、ほうれん草 スープ、オレンジ	おかゆ しらす 人参、なす スープ	おかゆ カレー、豆腐 人参、ブロッリー スープ			
備考	<p>*お子さんの体調や、発達段階に応じて内容が変化する場合があります。 *メニューにあるスープは、野菜だしのスープです。月齢に応じて、みそ汁やコンソメスープ等を提供します。 *フォークやスプーンは毎日洗って清潔にして持たせて下さい。 *おやつにミルク・麦茶・果汁などを提供いたします。内容については、連絡帳を確認ください。 *業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。</p>					