



未満児組用

**たなぼたメニュー**  
 ひやしうどん  
 ほしポテト  
 バンバンジーサラダ  
 たなぼたゼリー

★エネルギー ○たんぱく質 △脂質 ◆塩分

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	1	2	3	4	5	6
献立	あつやきたまご チンジャオロース みそしる ふりかけ	なつやさいカレー きゅうりのナムル のりのスープ バナナ	ぶたのしょうがやき コールスローサラダ みそしる みかん	あかうおのみそやき ひじきのいりに すましじる バナナ	★たなぼたおたのしみかい	ポークカレー やさいスープ ヨーグルト
材料	卵、昆布だし、砂糖、片栗粉 豚肉、生姜、ピーマン、人参、もやし 玉ねぎ、筍、オクラ、小松菜 油揚げ、みそ、かつお節、ふりかけ	豚肉、かぼちゃ、人参、玉ねぎ なす、いんげん、生姜、ルウ、ねぎ にんにく、きゅうり、もやし 豆腐、のり、中華だし、バナナ	豚肉、玉ねぎ、生姜、油、キャベツ きゅうり、トマト、コーン、ドレッシング 厚揚げ、にら、みそ、かつお節 みかん缶	赤魚、みそ、砂糖、さつま揚げ ひじき、しらたき、人参、大豆 油、えのき、ほうれん草 かつお節、バナナ	うどん、わかめ、なると、天かす ごま、めんつゆ、きゅうり、もやし 人参、鶏肉、ドレッシング、じゃが芋 油、ゼリー(パイナップル)	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ グリルピーズ、にんにく、生姜、油 ルウ、わかめ、小松菜、コーン ヨーグルト
午前おやつ	スティックパン	ビスケット(乳児用)	たまごボーロ	おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	ビスケット(乳児用)
おやつ	ぱりんこ ぎゅうにゅう	ビスコ ぎゅうにゅう	コンボタせんべい ジョア	ハーバスト ぎゅうにゅう	ほしたべよ ぎゅうにゅう	おせんべい
栄養成分	★480 △16.4 ○19.4 ◆1.5	★498 △18.2 ○15.9 ◆1.2	★497 △9.2 ○20.5 ◆1.3	★462 △15.0 ○19.1 ◆1.4	★479 △16.3 ○17.6 ◆1.6	
日にち	8	9	10	11	12	13
献立	ショウロンボウ ホイコーロー とうふとわかめのスープ みかん	さけフライ すきこんぶいため みそしる バナナ	ブルコギどんぶり おかかあえ みそしる ミニゼリー	いわしのごまみそに ジャーマンポテト すましじる バナナ りす:メロン	ドライカレー チゲツライのスープ フルーツヨーグルト	マーボーどんぶり みそしる チーズ
材料	しょうが、豚肉、玉ねぎ、キャベツ、 小麦粉、豚肉、キャベツ、ピーマン 人参、玉ねぎ、みそ、砂糖、ねぎ わかめ、豆腐、中華だし、みかん缶	鮭、小麦粉、パン粉、油、ソース すき昆布、しらたき、さつま揚げ いんげん、人参、玉ねぎ、油揚げ なす、みそ、かつお節、バナナ	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、にら 砂糖、みそ、ごま、片栗粉、油 小松菜、キャベツ、コーン、かつお節 里芋、ねぎ、みそ、ゼリー	いわし、みそ、砂糖、ごま じゃが芋、玉ねぎ、人参、ピーマン バター、パセリ、小松菜、鮭 かつお節、バナナ、メロン	鶏肉、玉ねぎ、人参、大豆、油 生姜、枝豆、ルウ、ソース、キャベツ 豆腐、チゲ野菜、かつお節、パイ みかん、バナナ、ヨーグルト	豆腐、豚肉、ねぎ、人参、ごま油 生姜、砂糖、片栗粉 わかめ、ほうれん草、鮭 かつお節、みそ、チーズ
午前おやつ	コーンフレーク	ビスケット(乳児用)	たまごボーロ	おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	ビスケット(乳児用)
おやつ	スティックパン ぎゅうにゅう	げんじパイ ぎゅうにゅう	おこげせんべい ぎゅうにゅう	ホットケーキ ぎゅうにゅう	アンパンマンムース りす:シャーベット	クッキー
栄養成分	★490 △13.1 ○14.8 ◆1.5	★492 △16.9 ○19.4 ◆1.5	★495 △12.0 ○21.4 ◆1.4	★493 △14.6 ○20.5 ◆1.5	★492 △18.0 ○20.4 ◆1.1	
日にち	15	16	17	18	19	20
献立	うみのひ	かぼちゃコロッケ アスパラとツラのサラダ こめこめんいりごもくじる みかん	とりのてりやき うのはないり みそしる チーズ	さばのカレーやき ちくぜんに みそしる バナナ	★たんじょうかいメニュー	チキンカレー ちゅうかスープ ミニゼリー
材料		かぼちゃ、玉ねぎ、パン粉、砂糖 小麦粉、油、ソース、アスパラ、キャベツ 人参、ツラ、ドレッシング、米粉、鶏肉 ごぼう、油揚げ、ねぎ、みかん缶	鶏肉、砂糖、醤油、おから 油揚げ、人参、ねぎ ごぼう、油、えのき、キャベツ わかめ、みそ、かつお節、チーズ	さば、トマト、砂糖、カレー、鶏肉 こんにゃく、椎根、ごぼう、人参 筍、いんげん、油、大根 なめこ、みそ、かつお節、バナナ	中華麺、油、きゅうり、もやし わかめ、鶏肉、卵、めんつゆ 餃子(豚肉、小麦粉、キャベツ、玉ねぎ にら、鶏肉、マヨネーズ、小麦茶	鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ グリルピーズ、にんにく、生姜、油 ルウ、わかめ、小松菜、コーン ゼリー
午前おやつ		ビスケット(乳児用)	たまごボーロ	ヨーグルト	ミルクスティック	ビスケット(乳児用)
おやつ		ばかうけせんべい ジョア	ひこうきビスケット ぎゅうにゅう	ぼたぼたやき ぎゅうにゅう	マフィン りす:オムレット ぎゅうにゅう	おせんべい
栄養成分		★488 △10.5 ○16.4 ◆1.3	★488 △16.4 ○22.1 ◆1.3	★456 △12.0 ○20.1 ◆1.4	★490 △17.3 ○19.1 ◆1.5	
日にち	22	23	24	25	26	27
献立	そぼろどんぶり じゃこいりサラダ みそけんちんじる ヨーグルト	いかフリッター やさしいカレーいため はるさめスープ バナナ	★土用の丑の日 さんまのかばやき かいそうサラダ みそしる ミニゼリー	オムレツ さといものいために みそしる みかん	ツナとチーズのカレー なつやさいスープ すいか	きつねどんぶり みそしる りんごゼリー
材料	鶏肉、椎茸、人参、玉ねぎ、油 生姜、砂糖、グリルピーズ、卵、コーン ドレッシング、きゅうり、じゃこ、里芋 ドレッシング、ねぎ、みそ、ヨーグルト	いか、小麦、片栗粉、青のり、油 人参、キャベツ、豚肉、玉ねぎ にら、コーン、カレー粉、椎茸、ねぎ わかめ、春雨、中華だし、バナナ	さんま、片栗粉、油、砂糖、ごま きゅうり、もやし、人参、わかめ 鶏肉、ドレッシング、小松菜、しめじ みそ、かつお節、ゼリー	卵、乳、砂糖、油、キャベツ、里芋 鶏肉、人参、こんにゃく、いんげん 厚揚げ、にら、みそ、かつお節 みかん缶	ツナ、チーズ、大豆、人参、じゃが芋 生姜、にんにく、油、ルウ、ソース 玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、 トマト、パセリ、オクラ	鶏肉、人参、糸こんにゃく、油 油揚げ、砂糖、グリルピーズ、小松菜 鮭、みそ、かつお節、ゼリー
午前おやつ	コーンフレーク	ビスケット(乳児用)	くだもの プリン ビスケット	おせんべい(乳児用)	ミルクスティック	ビスケット(乳児用)
おやつ	とうにゅうクッキー ぎゅうにゅう	ソフトせんべい ぎゅうにゅう		ブリッツ ぎゅうにゅう	バナナケーキ りす:シャーベット	クッキー
栄養成分	★495 △14.2 ○24.4 ◆1.6	★483 △13.2 ○18.0 ◆1.3	★464 △16.5 ○19.4 ◆1.4	★491 △16.9 ○21.4 ◆1.3	★483 △14.7 ○15.4 ◆1.5	
日にち	29	30	31	<div data-bbox="1072 2112 1439 2442" data-label="Complex-Block"> <p><b>たんじょうかいメニュー</b>          ひやしちゃうか          あげぎょうざ          ゼリー          むぎちゃ</p> </div> <div data-bbox="1458 2126 1806 2428" data-label="Complex-Block"> <p><b>今月の舟形町の食材</b>          にら アスパラガス          きゅうり ピーマン          なす いんげん          トマト ねぎ</p> </div>		
献立	さばみそに ビーフンいため すましじる オレンジ	ぶたのバーベキューいため やさしいごましょうゆあえ みそしる チーズ	さけのみそマヨやき きりぼしだいこん すましじる ミニゼリー			
材料	さば、みそ、砂糖、酢、ビーフン 玉ねぎ、人参、椎茸、オクラ にら、ごま油、えのき、ほうれん草 なると、かつお節、オレンジ	豚肉、玉ねぎ、にんにく、りんご 砂糖、いんげん、もやし、人参 かつお節、ごま、なす、油揚げ みそ、かつお節、チーズ	鮭、みそ、キャベツ、パセリ 切干大根、油揚げ、人参、しらたき 枝豆、豆腐、三つ葉、かつお節 ゼリー			
午前おやつ	コーンフレーク	ビスケット(乳児用)	たまごボーロ			
おやつ	みかんゼリー ★てづくりおやつ	まがりせんべい ぎゅうにゅう	ヨーグルト おかき			
栄養成分	★485 △13.2 ○15.6 ◆1.5	★468 △14.8 ○24.1 ◆1.5	★489 △15.1 ○18.3 ◆1.3			
備考	*未満児組は完全給食でご飯はいりません。スプーン、フォークを毎日洗って清潔にし、持たせて下さい。 *栄養価の表示は、昼食+おやつ(2回分)の表記になっています。 *午前・午後2回のおやつでは、月齢に応じて内容は変更になる場合があります。 また、午前のおやつのはきは、月齢や体調に応じて牛乳(麦茶の場合あり)をおやつと一緒に提供します。 *業者の都合により、献立内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。食物アレルギーにはその都度対応いたします。					